

Suunterveys ja osteoporoosi - ohje luustohoitajille

Terve ja infektiovapaa suu on edellytys turvalliselle osteoporoosilääkityksen käyttöönotolle ja käytölle.

Suun limakalvojen ja hampaiden kunto on arvioitava ennen osteoporoosilääkityksen aloittamista. Tämä tarkoittaa röntgenkuvausta (OPTG) sekä hammaslääkärin kliinistä tutkimusta. Tutkimus ja röntgenkuvaus tulee tehdä myös potilaalle, jolla ei ole enää omia hampaita suussa. Tällä poissuljetaan piilossa olevat infektiocokukset.

Osteoporoosilääkityksen mahdollisena haittavaikutuksena on leukaluun osteonekroosi. Osteonekroosin riskiä lisäävät huonokuntoinen hampaisto, huonosti istuvat proteesit, hampaistoon kohdistuvat kirurgiset toimenpiteet, tupakointi, diabetes tai mikä tahansa muu immunitteettia heikentävä sairaus tai lääkitys.

Hammashoidon tarve arvioidaan yksilöllisesti, jolloin otetaan huomioon potilaan yleinen terveydentila, kyky huolehtia suuhygieniasta sekä suun limakalvojen ja hampaiden kunto. Kaikki tulehtuneet, huonokuntoiset hampaat sekä epävarmaennusteiset hampaat tulisi poistaa tässä yhteydessä. Myös epäsojivat ja huonosti istuvat hammasproteesit ovat riski osteonekroosin syntymiselle hangatessaan limakalvoon haavauman, josta bakteerit pääsevät etenemään leukaluuhun.

Hampaiden puhtaanapidosta ja suun terveydestä tulee pystyä huolehtimaan asianmukaisesti. Hyvällä suuhygienialla osteonekroosin riski saadaan pysymään mahdollisimman pienenä. Hampaat ja mahdolliset proteesit tulee puhdistaa kaksi kertaa päivässä, jotta hampaat ja limakalvot pysyvät tulevaisuudessakin kunnossa. Potilaan oman/ autettuna tapahtuvan hyvän päivittäisen puhdistuksen lisäksi hampaiston ja limakalvojen kuntoa tulee seurata säännöllisesti suun terveydenhuollon ammattilaisten toimesta.

- Varmista, että potilas on käynyt röntgenkuvauksessa, hammaslääkärillä ja mahdollisesti tarvittava hoito on saatettu valmiiksi.
- Muistuta potilasta päivittäisen suun puhtaanapidon tärkeydestä. Hampaiden huolellinen harjaus aamuin illoin tarvittaessa autettuna.
- Muistuta potilasta noudattamaan hammaslääkärin määrittelemää hoitosuunnitelmaa hammashoitokäyntien osalta.

Konsultoi herkästi myös suuhygienistiä varmistaaksesi potilaasi suun ja hampaiston terveyden ja infektiovapauden osteoporoosihoidon aikana.