



Päijät-Hämeen  
hyvinvointialue

# Palvelusetelisäntökirjan palvelukohtainen osa

---

Palvelu Psykoterapia

## Sisällysluettelo

sivu

### **PALVELUSETELISÄÄNTÖKIRJAN PALVELUKOHTAINEN OSA**

<b>1. Potilaat ja palvelusetelin myöntäminen.....</b>	<b>2</b>
1.1 Palvelusetelijärjestelmän piiriin kuuluvat potilaat.....	2
1.2 Palvelusetelin myöntämisen prosessi psykoterapiassa.....	2
<b>2. Palvelusetelin arvo.....</b>	<b>3</b>
<b>3. Psykoterapian palvelusetelit.....</b>	<b>3</b>
3.1 Taulukko 1. Lasten -, nuoriso- ja aikuispsykiatrian myöntämät psykoterapian palvelusetelituotteet, palvelukuvaus ja palveluntuottajien pätevyysvaatimukset.....	4
<b>4. Palveluntuottajan valinta ja vaihtaminen.....</b>	<b>10</b>
4.1 Palveluntuottajan valinta.....	10
4.2 Tutustumiskäynnit ja psykoterapeutin vaihtaminen.....	11
<b>5. Psykoterapian tuottamisen vaatimukset.....</b>	<b>11</b>
5.1 Palvelun laatuvaatimukset.....	11
5.2 Psykoterapeutin pätevyysvaatimukset.....	11
5.3 Palveluntuottajan ja psykoterapeutin kielitaito.....	11
5.4 Tietojärjestelmät.....	12
5.5 Palvelun tila- ja välinevaatimukset.....	12
5.6 Palveluseteliasiakkuuden varmentaminen.....	12
5.7 Psykoterapiasopimus.....	12
5.8 Palvelusetelijärjestelmän käyttö.....	12
5.9 Tuotetun palvelun raportointi.....	12
5.10 Laadunvalvonta.....	13
5.11 Palvelun virhe.....	13
<b>6. Hakeutuminen palveluntuottajaksi.....</b>	<b>13</b>
<b>7. Palveluntuottajista päättävä hyvinvointialueen edustaja.....</b>	<b>13</b>
<b>8. Peruuttamatta jätetyt käyntiajat.....</b>	<b>13</b>
<b>9. Laskutusperiaatteet.....</b>	<b>14</b>

## 1. Potilaat ja palvelusetelin myöntäminen

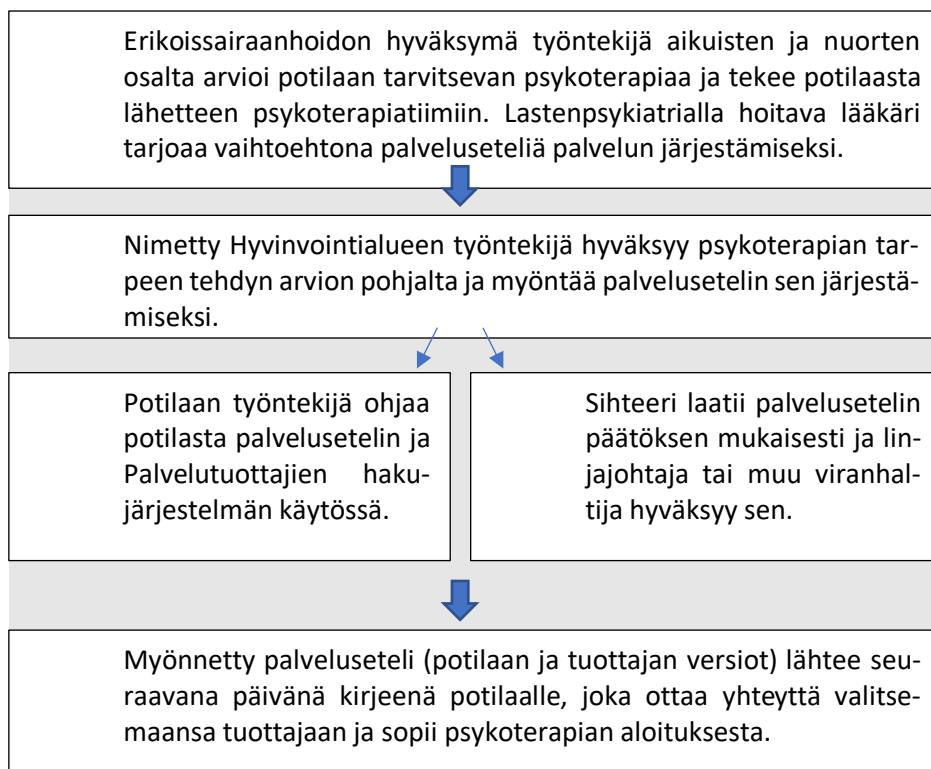
### 1.1. Palvelusetelijärjestelmän piiriin kuuluvat potilaat

Psykoterapiat ovat tehokas ja vaikuttava hoito lieviin ja keskivaikeisiin mielenterveydenhäiriöihin. Psykoterapian palveluseteli voidaan myöntää kuntayhtymän omille lasten-, nuoriso- ja aikuispsykiatrian potilaille. Hyvinvointialue valitsee palvelusetelijärjestelmään otettavat potilaat ja palveluseteli-asiakkuus edellyttää mielenterveystyön ammattilaisen julkisessa terveydenhuollossa arvioimaa ja hyvinvointialueen hyväksymää psykoterapian tarvetta ja soveltuvuutta palvelusetelin käyttäjäksi. Potilas saa kieltäytyä palvelusetelistä.

Potilaat voivat olla psykoterapiaa tarvitsevia lapsia, nuoria tai aikuisia. Ikäryhmät määritellään seuraavasti:

- Lapset: 0-12 -vuotta
- Nuoret: 13-17- vuotta
- Aikuiset: 18-vuotta täyttäneet

### 1.2 Palvelusetelin myöntämisen prosessi psykoterapiassa



Palveluohjaus perustuu aina julkisen terveydenhuollon tahon tekemään hoidon tarpeen arviointiin. Lähetetiedot kirjataan palvelusetelin liitteenä ja siirtyvät palveluseteli-portaaliin, josta ne ovat palveluntuottajan nähtävissä, mikäli potilas otetaan hoitoon palveluntuottajan yksikössä.

## 2. Palvelusetelin arvo

Palvelusetelin arvon päättää Hyvinvointialue. Palvelusetelin arvo voi riippua Hyvinvointialueen määrittämän mukaan esimerkiksi psykoterapeutin koulutustasosta. Palvelusetelin arvot on esitetty taulukossa 1.

Palvelusetelin arvo on kiinteä ja sisältää kaikki palvelun tuottamisesta aiheutuvat kustannukset mukaan lukien matka-, toimisto-, laskutus- ja kirjaamiskustannukset. Potilaalla ei ole omavastuusuutta paitsi peruuttamatta jätetyistä käyntiajoissa kohdassa 24 määritellyn mukaisesti. Palveluseteliin määritetty palvelun kesto tarkoittaa aktiivista psykoterapiaa potilaan läsnä ollessa eikä sisällä kirjaamista.

## 3. Psykoterapian palvelusetelit

Psykoterapian palveluseteleitä myönnetään sekä Päijät-Hämeen hyvinvointialueen lasten-, nuorisoeikä aikuispsykiatrialta. Palvelusetelin myöntäjä määrittää potilaan palvelusetelin ja voimassaoloajan.

Yleisiä kaikkia psykoterapian palveluseteleitä koskevia periaatteita:

- Palveluseteliin määritelty aika tarkoittaa aktiivista psykoterapiaa potilaan läsnä ollessa (ei sisällä kirjaamista).
- Vastaanottokäyntejä voidaan potilaan, mikäli kyse alaikäisistä tarvittaessa huoltajan, ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä. Palveluntuottaja vastaa etäkäyntien lainmukaisesta tietoturvasta.
- Palveluseteleihin myönnetään yksi tai useampia hoitoneuvotteluja, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan. Hoitoneuvottelun arvo on aina 150e.
- Vanhempainohjantakäyntien arvo on aina 90e.

**1. Lasten-, nuoriso- ja aikuispsykiatrian myöntämät psykoterapian palvelusetelituotteet, palvelukuvaus ja palveluntuottajien pätevyysvaatimukset**

TUOTE	LYHYT PALVELUKUVAUS	PÄTEVYYSVAATIMUS	HINTA *
<b>Lyhyt yksilöpsykoterapia (aikuiset)</b>  10-20 krt + 1 hoitoneuvottelu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lievät ja/tai rajatut mielenterveydenhäiriöt tai vasta-alkanut oireilu</li> <li>Selvä fokus</li> <li>Saavutettavissa oleva tavoite hoitotajaksi aikana</li> <li>Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>Puoliso tai muu läheinen voi osallistua muutamalle yksilökäynnille tarpeen mukaan</li> <li>Myönnetään 1 hoitoneuvottelu, joka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen</li> <li>Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen yksilöterapiakoulutuksen viitekehys                         <ul style="list-style-type: none"> <li>psykodynaaminen/psykoanalyttinen</li> <li>kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttätymisterapeuttinen</li> <li>kognitiivis-analyttinen</li> <li>integratiivinen</li> <li>ratkaisukeskeinen</li> <li>traumatapia</li> </ul> </li> <li>Lisäksi                         <ul style="list-style-type: none"> <li>lääkärin, psykologin, sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan peruskoulutus TAI</li> <li>muu soveltuva peruskoulutus**</li> </ul> </li> <li>Perehtyneisyys lyhytpsykoterapeuttiin menetelmiin</li> </ul>	100 €/45 min 160 €/90 min  kouluttaja-psykoterapeutit: 120 €/45 min 180 €/90 min
<b>Lyhyt yksilöpsykoterapia (nuoret)</b>  10-20 krt + 1 hoitoneuvottelu + 0-5 krt vanhempainohjantaa tai yhteistyö vanhempien ja näiden/vanhempien työntekijöiden kanssa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lievät ja/tai rajatut mielenterveydenhäiriöt tai vasta-alkanut oireilu</li> <li>Selvä fokus</li> <li>Saavutettavissa oleva tavoite hoitotajaksi aikana</li> <li>Tapaamisia voidaan potilaan/huoltajien ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>Huoltajat tai muut läheiset aikuiset voivat osallistua käynneille tarpeen mukaan</li> <li>Vanhempainohjantakäynnit toteutetaan ilman potilasta samalla tai eri psykoterapeutilla</li> <li>Myönnetään 1 hoitoneuvottelu</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen</li> <li>Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen yksilöterapiakoulutuksen viitekehys</li> <li>psykodynaaminen/psykoanalyttinen</li> <li>kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttätymisterapeuttinen</li> <li>kognitiivis-analyttinen</li> <li>integratiivinen</li> <li>ratkaisukeskeinen</li> <li>traumatapia</li> <li>Lisäksi</li> <li>lääkärin, psykologin, sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan peruskoulutus TAI muu soveltuva peruskoulutus** TAI</li> <li>Lasten/nuorten psykoterapiakoulutus</li> </ol> <p>Perehtyneisyys lyhytpsykoterapeuttiin menetelmiin</p>	100 €/45 min 160 €/90 min  kouluttaja-psykoterapeutit: 120 €/45 min 180 €/90 min

<p><b>Lyhyt yksilöpsykoterapia (lapset)</b></p> <p>10-25 krt + 1-2 hoitoneuvottelua + 0-5 krt vanhempainohjantaa tai yhteistyö vanhempien ja näiden/vanhempien työntekijöiden kanssa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lievät ja/tai rajatut mielenterveydenhäiriöt tai vasta-alkanut oireilu</li> <li>• Selvä fokus</li> <li>• Saavutettavissa oleva tavoite hoitotahon aikana</li> <li>• Tapaamisia voidaan potilaan, huoltajien ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>• Huoltajat tai muut läheiset aikuiset voivat osallistua käynneille tarpeen mukaan</li> <li>• Myönnetään 1-2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvon mukaan</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen</li> <li>2) Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen yksilöterapiakoulutuksen viitekehys</li> <li>3) psykodynaaminen/psykoanalyttinen</li> <li>4) kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttätymisterapeuttinen</li> <li>5) kognitiivis-analyttinen</li> <li>6) integratiivinen</li> <li>7) ratkaisukeskeinen</li> <li>8) traumaterapia</li> <li>9) Lisäksi lääkäriin, psykologin, sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan peruskoulutus ja vähintään kahden vuoden kokemus mielenterveys-työstä alle 18-vuotiaiden parissa TAI</li> <li>10) muu soveltuva peruskoulutus** TAI</li> <li>11) lasten / nuorten psykoterapiakoulutus Perehtyneisyys lyhytpsykoterapeuttiin menetelmiin</li> </ol>	<p>100 €/45 min 160 €/90 min</p> <p>kouluttaja-psykoterapeutit: 120 €/45 min 180 €/90 min</p>
<p><b>Pitkä yksilöpsykoterapia (aikuiset)</b></p> <p>40 krt + 2 hoitoneuvottelua</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun lyhytpsykoterapia, kuntoutuspsykoterapia tai vaativa lääkinällinen kuntoutus ei ole soveltuva hoitomuoto</li> <li>• 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla</li> <li>• Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>• Myönnetään 2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvon mukaan</li> <li>• Puoliso tai muu läheinen voi osallistua muutamalle yksilökäynnille tarpeen mukaan</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen</li> <li>2) Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen yksilöterapiakoulutuksen viitekehys</li> <li>3) psykodynaaminen/psykoanalyttinen</li> <li>4) kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttätymisterapeuttinen</li> <li>5) kognitiivis-analyttinen</li> <li>6) integratiivinen</li> <li>7) ratkaisukeskeinen</li> <li>8) traumaterapia</li> <li>9) Lisäksi</li> <li>11) lääkärin, psykologin, sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan peruskoulutus TAI</li> <li>12) muu soveltuva peruskoulutus**</li> </ol>	<p>90 €/45 min 145 €/90 min</p> <p>kouluttaja-psykoterapeutit: 110 €/45 min 165 €/90 min</p>
<p><b>Pitkä yksilöpsykoterapia (nuoret)</b></p> <p>40-80 krt + 2 hoitoneuvottelua + 0-4 krt vanhempainohjantaa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun lyhytpsykoterapia tai vaativa lääkinällinen kuntoutus tai kuntoutuspsykoterapia ei ole soveltuva hoitomuoto</li> <li>• 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen</li> <li>2) Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen yksilöterapiakoulutuksen viitekehys</li> <li>3) psykodynaaminen/psykoanalyttinen</li> </ol>	<p>90 €/45 min 145 €/90 min</p> <p>kouluttaja-psykoterapeutit: 110 €/45 min 165 €/90 min</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapaamisia voidaan potilaan/huoltajien ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>• Huoltajat tai muut läheiset aikuiset voivat osallistua yksilökäynneille tarpeen mukaan</li> <li>• Vanhempainohjantäkäynnit toteutetaan ilman lasta/nuorta samalla tai eri psykoterapeutilla</li> <li>• Myönnetään 2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	4)kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttätymisterapeuttinen 5)kognitiivis-analyyttinen 6) integratiivinen 7) ratkaisukeskeinen 8)traumaterapia	
<b>Pitkä yksilöpsykoterapia (lapset)</b>  40-80 krt + 2-3 hoitoneuvottelua + 0-4 krt vanhempainohjantaa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun lyhytpsykoterapia tai vaativa lääkinällinen kuntoutus tai kuntoutuspsykoterapia ei ole soveltuva hoitomuoto</li> <li>• 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla</li> <li>• Tapaamisia voidaan potilaan/huoltajien ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>• Huoltajat tai muut läheiset aikuiset voivat osallistua yksilökäynneille tarpeen mukaan</li> <li>• Vanhempainohjantäkäynnit toteutetaan ilman lasta samalla tai eri psykoterapeutilla</li> <li>• Myönnetään 2-3 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	1) Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2) Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen yksilöterapiakoulutuksen viitekehys 3) psykodynaaminen/psykoanalyttinen 4) kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttätymisterapeuttinen 5) kognitiivis-analyttinen 6) integratiivinen 7) ratkaisukeskeinen 8) traumaterapia	90 €/45 min 145 €/90 min  kouluttaja-psykoterapeutit: 110 €/45 min 165 €/90 min
<b>Kognitiiviset psykoterapiat (nuoret)</b>  10-40 krt + 1-2 hoitoneuvottelua + 0-4 krt vanhempainohjantaa tai vanhempien työntekijän kanssa yhteistyön mahdollistamiseksi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun kognitiiviset psykoterapiat ovat näyttöön perustuva hoito kyseessä olevaan mielenterveydenhäiriöön</li> <li>• Korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla</li> </ul>	1)Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2)Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen koulutuksen viitekehys kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttätymisterapeuttinen	90 €/45 min 180€/90 min  kouluttaja-psykoterapeutit: 110 €/45 min 220€/90 min

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tapaamisia voidaan potilaan/hoitajien ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>Huoltajat tai muut läheiset aikuiset voivat osallistua yksilökäynneille tarpeen mukaan</li> <li>Vanhempainohjantäkäynnit toteutetaan ilman lasta/nuorta samalla tai eri psykoterapeutilla</li> <li>Myönnetään 1-2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	1) lääkärin, psykologin, sairaanhoitajan, terveydenhoitajan peruskoulutus TAI 2) muu soveltuva peruskoulutus** TAI 3) Lasten/nuorten psykoterapiakoulutus	
<b>Kognitiiviset psykoterapiat (lapset)</b>  10-40 krt + 1-3 hoitoneuvottelua + 0-4 krt vanhempainohjantaa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kun kognitiiviset psykoterapiat ovat näyttöön perustuva hoito kyseessä olevaan mielenterveydenhäiriöön</li> <li>Korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla</li> <li>Tapaamisia voidaan potilaan, hoitajien ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>Huoltajat tai muut läheiset aikuiset voivat osallistua yksilökäynneille tarpeen mukaan</li> <li>Vanhempainohjantäkäynnit toteutetaan ilman lasta eri psykoterapeutilla</li> <li>Myönnetään 1-3 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	1) Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2) Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen koulutuksen viitekehys kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttämisterapeutin <ul style="list-style-type: none"> <li>Lisäksi</li> </ul> 1) lääkärin, psykologin, sairaanhoitajan, terveydenhoitajan, peruskoulutus ja vähintään kahden vuoden kokemus mielenterveystyöstä alle 18-vuotiaiden parissa TAI 2) muu soveltuva peruskoulutus** TAI 3) lasten / nuorten psykoterapiakoulutus	90 €/45 min 180€/90 min  kouluttaja-psykoterapeutit 110 €/45 min 220€/90 min
<b>Psykoterapia kaksisuuntaisen mielialahäiriön/psykoottisen häiriön/psykoosiriskin hoitoon (nuoret ja aikuiset)</b>  40 krt + 2 hoitoneuvottelua + nuorilla 0-4 krt vanhempainohjantaa eri terapeutilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potilaalla on kaksisuuntaisen mielialahäiriön tai psykoottisen häiriön diagnoosi tai tunnistettu psykoosiriski</li> <li>Korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samalla psykoterapeutilla</li> <li>Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>Puoliso/hoitaja tai muu läheinen voi osallistua muutamalle yksilökäynnille tarpeen mukaan</li> <li>Vanhempainohjantäkäynnit toteutetaan ilman nuorta eri psykoterapeutilla</li> </ul>	1) Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2) Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen yksilöterapia-koulutuksen viitekehys <ul style="list-style-type: none"> <li>Lisäksi</li> </ul> 1) kognitiivinen/kognitiivis-integratiivinen/kognitiiviskäyttämisterapeutin 2) kognitiivis-analyttinen 3) integratiivinen  <ul style="list-style-type: none"> <li>Vähintään kahden vuoden työkokemus julkisen terveydenhuollon psykiatrian yksikössä</li> </ul>	100 €/45 min 160 €/90 min  kouluttaja-psykoterapeutit 120 €/45 min 180 €/90 min



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Myönnetään 2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perehtyneisyys kaksisuuntaisen mielialahäiriön, psykoottisten häiriöiden ja psykoosiriskin hoitomenetelmiin</li> </ul>	
<b>Psykoterapia altistus-</b> <b>hoidolla</b> <i>(aikuiset)</i>  20-40 krt, joista 10-20 myönnetään 90 min pituisina + 1-2 hoitoneuvottelua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykoterapia, joka sisältää altistusmenetelmien käyttöä</li> <li>• Osa käynneistä voi tapahtua vastaanoton ulkopuolella</li> <li>• Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>• Puoliso tai muu läheinen voi osallistua käynneille tarpeen mukaan</li> <li>• Myönnetään 1-2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lisäksi                         <ol style="list-style-type: none"> <li>1) lääkärin, psykologin, sairaanhoitajan, terveydenhoitajan, peruskoulutus TAI</li> <li>2) muu soveltuva peruskoulutus** TAI</li> <li>3) lasten / nuorten psykoterapiakoulutus</li> </ol> </li> </ul>	90 €/45 min 180 €/90 min  kouluttaja-psykoterapeutit: 120 €/45 min 240 €/90 min
<b>Psykoterapia altistus-</b> <b>hoidolla</b> <i>(nuoret)</i>  20-40 krt, joista 10-20 myönnetään 90 min pituisina + 1-2 hoitoneuvottelua + 0-4 krt vanhempainohjantaa, joka toteutetaan eri terapeutilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykoterapia, joka sisältää altistusmenetelmien käyttöä</li> </ul> Osa käynneistä voi tapahtua vastaanoton ulkopuolella <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>• Huoltaja voi osallistua yksilökäynneille tarpeen mukaan</li> <li>• Vanhempainohjantäkäynnit toteutetaan ilman lasta/nuorta samalla tai eri psykoterapeutilla</li> <li>• Myönnetään 1-2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lisäksi                         <ol style="list-style-type: none"> <li>1) lääkärin, psykologin, sairaanhoitajan, terveydenhoitajan peruskoulutus TAI</li> <li>2) muu soveltuva peruskoulutus**</li> <li>3) lasten / nuortenpsykoterapiakoulutus</li> </ol> </li> </ul>	100 €/45 min 200 €/90min  kouluttaja-psykoterapeutit: 120 €/45 min 240€/90min
<b>Psykoterapia altistus-</b> <b>hoidolla</b> <i>(lapset)</i>  20-40 krt, joista 10-20 myönnetään 90 min pituisina + 1-2 hoitoneuvottelua +0-10 erillistä vanhempainohjantakäyntiä	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykoterapia, joka sisältää altistusmenetelmien käyttöä</li> <li>• Osa käynneistä voi tapahtua vastaanoton ulkopuolella</li> <li>• Tapaamisia voidaan potilaan ja psykoterapeutin sopimuksella toteuttaa</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen</li> <li>2) Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen yksilöterapiapätevyyteen johtaneen koulutuksen viitekehys</li> <li>3)kognitiivinen/kognitiivis-integratiivi-</li> </ol>	100 €/45 min 200 €/90 min  kouluttaja-psykoterapeutit: 120 €/45 min 240€/90 min

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• myös videovälitteisinä etäkäynteinä</li> <li>• Huoltaja voi osallistua yksilökäynneille tarpeen mukaan</li> <li>• Vanhempainohjantäkäynnit toteutetaan ilman lasta/nuorta samalla tai eri psykoterapeutilla</li> <li>• Myönnetään 1-2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	nen/kognitiiviskäyttämisterapeutti- nen 4) Altistuksen käyttö osana psykoterapiaa <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lisäksi</li> </ul> 1) lääkärin, psykologin, sairaanhoitajan, terveydenhoitajan, peruskoulutus ja vähintään kahden vuoden kokemus mielenterveystyöstä alle 18-vuotiaiden parissa TAI 2) muu soveltuva peruskoulutus** TAI 3) lasten / nuorten psykoterapiakoulutus	
<b>Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia</b> <i>(lapset)</i> 20-40 krt, joista 10-40 myönnetään 90min pituisina + 2-3 hoitoneuvottelua	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Raskaana olevien ja alle 3-vuotiaiden lasten perheille joko vauvaan tai vanhempiin liittyvässä vuorovaikutusriskin tai -ongelmien tilanteissa</li> <li>○ Vanhemman stressi, vaikea elämäntilanne, mielenterveysongelmat tai trauma- ja menetyskokemukset</li> <li>○ Osa tai kaikki käynnit voi toteutua kotikäynteinä</li> <li>○ Toinen vanhempi voi olla mukana käynneillä</li> <li>○ Myönnetään 2-3 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	1)Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2)Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen koulutuksen viitekehys varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia	90 €/45 min 145 €/90 min kouluttaja-psykoterapeutit: 110 €/45 min 165€/90min
<b>Ryhmäpsykoterapiat</b> <i>(aikuiset)</i> 10-40 krt + 1-2 hoitoneuvottelua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryhmässä toteutettavaa psykoterapiaa eri mielenterveyden häiriöihin</li> <li>• korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samassa ryhmässä</li> <li>• Myönnetään 1-2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	1)Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2)Soveltuva koulutus ja kokemus ryhmäpsykoterapian antamiseen 3)Yhden psykoterapeutin vetämässä ryhmässä voi olla 2-6 henkilöä 4)Kahden psykoterapeutin vetämässä ryhmässä voi olla 2-8 henkilöä.	Korvaus per potilas (mikäli ryhmässä on useampia ohjaajia, korvaus jaetaan psykoterapeuttien kesken) 60€/60min 100€/90 min
<b>Ryhmäpsykoterapiat</b> <i>(lapset, nuoret)</i> 10-40 krt + 1-2 hoitoneuvottelua -Vanhempainryhmäkäyntiä 0-10 käyntiä	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryhmässä toteutettavaa psykoterapiaa eri mielenterveyden häiriöihin</li> <li>• korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samassa ryhmässä</li> <li>• Myönnetään 1-2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	1)Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2)Soveltuva koulutus ja kokemus ryhmäpsykoterapian antamiseen alle 18-vuotiaille 3)Yhden terapeutin vetämässä ryhmässä voi olla 2-6 henkilöä 4)Kahden terapeutin vetämässä ryhmässä voi olla 2-8 henkilöä.	Korvaus per potilas (mikäli ryhmässä on useampia ohjaajia, korvaus jaetaan psykoterapeuttien kesken) 100€/60min 140€/90 min
<b>Pari- ja/tai perhepsykoterapia</b> <i>(aikuiset)</i> 10-40 krt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perheenjäsenen mielenterveydenhäiriön tai perheen kielteisen vuorovaikutuksen hoito</li> </ul>	1)Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2)Psykoterapeutin pätevyyteen johtaneen koulutuksen viitekehys perheterapia	100 €/60 min 145 €/90min kouluttaja-psykoterapeutit:

+ 2 hoitoneuvottelua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhe voi koostua aikuisista perheenjäsenistä tai aikuisista ja alaikäisistä</li> <li>• korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samassa psykoterapiassa</li> <li>• Myönnetään 2 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>		130€/60 min 165€/90min
<b>Perhepsykoterapia</b> (Lapset, nuoret)  10-40 krt yksilökäynti / 45min perhekäynti / 90min + 1-3 hoitoneuvottelua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perheenjäsenen mielenterveydenhäiriön tai perheen kielteisen vuorovaikutuksen hoito</li> <li>• Voi sisältää perheterapiataapaamisten lisäksi lapsen tai nuoren yksilökäyntejä</li> <li>• Perhe voi koostua aikuisista perheenjäsenistä tai aikuisista ja alaikäisistä</li> <li>• korkeintaan 1 vuodeksi kerrallaan, maksimissaan 3 vuotta samassa psykoterapiassa</li> <li>• Myönnetään 1-3 hoitoneuvottelua, jotka järjestetään hoitotahon arvion mukaan</li> </ul>	1)Valvira-pätevyys psykoterapeutti nimikkeeseen 2)Psykoterapeutin pätevyyden johtaneen koulutuksen viitekehys perheterapia	100 €/45min 145€/90min  kouluttaja-psykoterapeutit: 110€/45 min 165€/90min

*\*Kouluttajapsykoterapeuttien hintaluokkaan kuuluvat kouluttajapsykoterapeutin tai vanhan koulutusjärjestelmän mukaisen vaativan erityistason pätevyyden omaavat psykoterapeutit.*

*\*\* Muu hyväksytyt pohjakoulutukset voivat olla*

- *Terveystieteiden maisteri.*
- *Filosofian maisteri, pääaineena logopedia/musiikkiterapia.*
- *Yhteiskuntatieteiden/valtiotieteen maisteri pääaineena sosiaalityö/-psykologia/-pedagogiikka/kehityspsykologia.*
- *Teologian maisteri.*
- *Kasvatustieteen maisterin tutkinto, pääaineena erityispedagogiikka, varhaiserityisopetus, kasvatuspsykologia.*
- *Ammattikorkeakoulututkinto:*
  - *Toimintaterapeutti*
  - *Fysioterapeutti*
  - *Sosionomi*

#### 4. Palveluntuottajan valinta ja vaihtaminen

##### 4.1 Palveluntuottajan valinta

Saatuun palvelusetelin potilas ja/tai potilaan huoltaja valitsee itselleen sopivan palveluntuottajan tarvittaessa työntekijän avustamana. Potilas toimittaa palveluntuottajalle palvelusetelin tunnisteiden. Palveluseteliä voi käyttää vain sääntökirjassa määritettyyn palveluun.

## 4.2 Tutustumiskäynnit ja psykoterapeutin vaihtaminen

- *Aikuiset:* Psykoterapeutin ja aikuispotilaan on päätettävä ensimmäisen käynnin jälkeen siitä, alkaako hoito vai ei. Mikäli käynti ei johda psykoterapiaan, niin palvelusopimusta ei synny, eikä palveluseteliä aktivoida vaan potilas maksaa käynnin itse. Toisin sanoen psykoterapeutti ei käytä palvelusetelitunnista vaan laskuttaa käynnin potilaalta, ja potilas hakeutuu uudelle hyväksytylle palveluntuottajalle samalla palvelusetelitunnisteella.
- *Lapset ja nuoret:* Potilaskohtaisen hoitosuunnitelman mukaiset psykoterapian tutustumiskäynnit korvataan palvelusetelillä. Mikäli psykoterapiaa ei jatketa, palveluntuottaja laskuttaa palveluseteliltä toteutuneet käynnit ja potilas on uudestaan yhteydessä palvelusetelin myöntäjään.

Potilas voi vaihtaa palveluntuottajaa tarvittaessa, kuitenkin sopien ensin vaihdosta kuntayhtymän työntekijän kanssa. Tämä edellyttää uuden palvelusetelin myöntämistä potilaalle

## 5. Psykoterapian tuottamisen vaatimukset

### 5.1 Palvelun laatuvaatimukset

Palveluntuottajan tulee toteuttaa potilaslähtöisesti palvelusetelillä pyydetty hoito hyvien hoito- ja toimintakäytäntöjen mukaisesti siten, että psykoterapia on laadukasta, potilasturvallista ja asianmukaisesti toteutettua. Potilasasiakirjamerkintöjen on oltava laadullisesti asianmukaisia. Palveluntuottaja vastaa siitä, että psykoterapeutilla on riittävä koulutus, kokemus, työnohjaus ja ammatillinen pätevyys menestyksekkäästi tuottaa palvelu.

### 5.2 Psykoterapeutin pätevyysvaatimukset

Psykoterapeutilla tulee olla terveydenhuollon ammattihenkilöstä annetun lain ja asetuksen mukainen oikeus käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä. Psykoterapeutti-ammattinimikkeeseen johtava koulutus tulee olla siihen psykoterapiasuuntaukseen ja -muotoon, jota psykoterapeutti tuottaa. Palveluntuottaja vastaa siitä, että psykoterapeutti täyttää vaadittavat ammatilliset koulutus- ja työkokemusvaatimukset sekä soveltuu tehtävään. Tarkemmat kuvaukset pätevyysvaatimuksista on kirjattu taulukkoon 1.

Palveluntuottajan on huolehdittava henkilöstönsä ammattitaidon säilymisestä ja perehdytyksestä ja osaamisen kehittämisestä sekä riittävästä täydennyskoulutuksesta ja työnohjauksesta.

### 5.3 Palveluntuottajan ja psykoterapeutin kielitaito

Palveluntuottajalta edellytetään riittävää suomen tai ruotsin kielen taitoa. Lisäksi psykoterapeutilla tulee olla riittävä taito siinä kielessä, millä hän tuottaa psykoterapiaa. Palveluntuottaja ilmoittaa henkilökunnan kielitaidon palveluseteliportaaliin potilaiden nähtäville.

#### 5.4 Tietojärjestelmät

Palveluntuottajalla tulee olla käytössään Internet-yhteys; sähköpostiosoite, palomuuuri ja ajantasainen virustorjuntaohjelma.

#### 5.5 Palvelun tila- ja välinevaatimukset

Psykoterapiaa tuotetaan palveluntuottajan tiloissa ja työvälineillä. Tarvittaessa palvelut voidaan tuottaa muussa sopijapuolten erikseen sopimassa ja kuntayhtymän hyväksymässä paikassa, ei kuitenkaan vastikkeetta palvelusetelien myöntäjän tiloissa. Hyvinvointialueella on oikeus tarkastaa palvelun suorittamisessa käytettävät tilat, työvälineet, luvat ja vastaavat.

#### 5.6 Palveluseteliasiakkuuden varmentaminen

Potilaan tai hänen huoltajansa velvollisuus on esittää palveluntuottajalle palvelusetelitunniste, josta ilmenee palvelusetelin numero ja tuottajan varmenne, joiden avulla palveluseteliportaalissa näkee palvelusetelin voimassaolon, psykoterapiaan liittyvät keskeiset hoidolliset tiedot sekä myönnetyn/jäljellä olevien terapiakertojen määrän.

Palveluntuottaja sitoutuu aina tarkastamaan potilaan palvelusetelin ja sen voimassa olon palveluseteliportaalista. Potilaista, joille ei ole tehty palveluseteliä Hyvinvointialueen lasten-, nuoriso- tai aikuispsykiatrian toimesta, ei makseta korvauksia palveluntuottajalle.

#### 5.7 Psykoterapiasopimus

Palveluntuottaja tekee psykoterapiasopimuksen potilaan kanssa palvelusetelillä pyydetyn hoidon järjestämisestä. Sopimuksessa sovitaan palvelun sisällöstä, kestosta ja irtisanomisesta. Sopimus tehdään enintään potilaan Hyvinvointialueelta saaman palvelusetelin voimassaolon ajaksi. Palveluntuottajan ei tule lähtökohtaisesti ohjata potilaita omiin maksullisiin palveluihinsa.

#### 5.8 Palvelusetelijärjestelmän käyttö

Hyväksytty palveluntuottaja ylläpitää palveluseteliportaalissa omia tietojaan, tarkastaa potilaan palvelusetelin lähetetiedot, voimassaolon ja käytettävät käynnit, kirjaa palvelutapahtumat ja muut alla olevassa kohdassa määritellyt sisällöt. Palvelutapahtuma tulee kirjata viiden päivän sisällä palvelun tuottamisesta, jotta potilaan tiedot pysyvät ajan tasalla. Palveluseteliportaaliin merkitään toteutuneet käynnit ja mahdolliset peruutukset viikonpäivien ja kellonaikojen mukaan.

#### 5.9 Tuotetun palvelun raportointi

Palveluntuottaja sitoutuu laatimaan potilasasiakirjat siten kuin potilasasiakirjojen laatimisesta on erikseen säädetty ja Hyvinvointialue rekisterinpitäjänä ohjeistaa. Lisäksi palveluntuottaja sitoutuu täyttämään seurantaa ja palautetta psykoterapiasta psykoterapian laaturekisterin, palveluseteliportaalin tai muun seurantajärjestelmän avulla palvelusetelin myöntäjän potilaskohtaisesti määrittämällä tavalla ja frekvenssillä.

Palveluntuottajan velvollisuus on tiedottaa viiveettä lähettävän tahon yhteyshenkilöä, mikäli potilaan terveydentilassa tapahtuu akuutti muutos, psykoterapian toteutumisessa tapahtuu merkittäviä muutoksia tai hoito ei toteudu sovitusti (esimerkiksi potilaalla on kolme kohdassa 24 määriteltyä peruuttamatonta poissaoloa ilman hyväksyttävää syytä).

Palveluntuottaja ei voi ottaa psykoterapiakäynneille mukaan potilaan hoitoon liittymättömiä henkilöitä ilman, että asiasta on sovittu palvelusetelissä nimetyn lähettävän tahon yhteyshenkilön kanssa.

### 5.10 Laadunvalvonta

Hyvinvointialue valvoo palveluntuottajan toimintaa ja sen laatua. Laadunvalvonnassa käytetään mm. psykoterapian laaturekisteristä tai vastaavasta, ohjaavien työntekijöiden ja potilaiden palautteista saatua tietoa. Palveluntuottaja antaa Hyvinvointialueelle luvan tehdä palveluseteliasiakkailleen potilastyytyväisyyskyselyjä ja osallistuu Hyvinvointialueen järjestämään potilaspalutteen keräämiseen.

### 5.11 Palvelun virhe

Palvelun katsotaan olevan virheellistä, mikäli se poikkeaa yleisen tai palvelukohtaisen sääntökirjan, lainsäädännön tai sopimuksessa mainituista palvelun sisältövaatimuksista. Vastuu siitä, että palvelu on suoritettu laadukkaasti ja huolellisesti, on palveluntuottajalla (Kuluttajansuojalaki 38/1978). Hyvinvointialue ei vastaa palveluntuottajan virheistä.

## 6. Hakeutuminen palveluntuottajaksi

Psykoterapian palveluntuottajaksi hakeutuminen tapahtuu rekisteröitymällä ja kirjautumalla palveluseteliportaaliin. Rekisteröidyttyään järjestelmään palveluntuottaja täyttää hakemuksen haluamansa psykoterapian palvelusetelin palveluntuottajaksi. Palveluseteliportaaliin syötetään myös potilaan psykoterapeutin valintaan liittyvät Hyvinvointialueen määrittämät tiedot, joita voivat olla esimerkiksi psykoterapeutin kuva, pohjakoulutus ja ammatillinen kokemus.

Lisätietoja hakeutumiseen ja portaalin tietojen ylläpitoon saa Hyvinvointialueen nimeämiltä työntekijöiltä, jotka tekevät myös päätöksen palvelusetelituottajaksi hyväksymisestä tai hylkäämisestä.

## 7. Palveluntuottajista päättävä hyvinvointialueen edustaja

Hyvinvointialueen työntekijä, joka on päättävässä asemassa valittaessa/ hyväksyttäessä palveluntuottajia, ei voi olla työ- tai toimeksiantosuhteessa palvelusetelipalveluita tuottavaan palveluntuottajaan. Hyvinvointialueen palveluntuottajista päättävällä henkilöllä ei myöskään voi olla omistusta eikä hän voi olla päättävässä asemassa palveluntuottajalla.

## 8. Peruuttamatta jätetyt käyntiajat

Mikäli potilas ei saavu vastaanotolle eikä peru 24 tuntia ennen tapaamista, saa palveluntuottaja periä potilaalta yhtäläisen maksun, kuin vastaavassa palvelusetelin myöntäjän palvelussa. Potilailta perittävät korvaukset määräytyvät potilasmaksulain ja -asetuksen mukaisesti.

<b>Käyttämättä/peruuttamatta jätetyn käyntiajan maksu</b>	50,80 €	Peritään 18 vuotta täyttäneeltä erikoissairaanhoidon avohoidon vastaanottoajasta. Maksua ei peritä, jos peruuttamatta jättämiseen on hyväksyttävä syy (esim. äkillinen sairastuminen tai muu hyväksyttävä syy).
---	------------	---

Mikäli potilas ei saavu paikalle ja psykoterapeutti saa toteutettua sovitun käynnin videovälitteisellä etäyhteydellä tai vähintään 20 minuutin puhelinyhteydellä, palveluntuottaja veloittaa psykoterapiakäynnistä kuntayhtymältä palvelusetelin mukaisen käyntikorvauksen. Kolmen peräkkäisen perumattoman poisjäännin jälkeen terapia päättyy automaattisesti.

## 9. Laskutusperiaatteet

Palveluntuottaja laskuttaa Hyvinvointiyhtymää palveluseteliportaaliin kirjaamiensa palvelutapahtumien mukaisesti. Laskuttaminen voi tapahtua vasta kun palveluntuottaja on tuottanut sekä häneltä tilatut psykoterapiapalvelut että täyttännyt niihin liitetyt muut veloitteet. Mikäli veloitteita ei ole hoidettu kuntayhtymän edellyttämällä tavalla, kuntayhtymä ei ole velvollinen maksamaan laskua ennen veloitteiden hoitamista. Mikäli palveluntuottajan tuottama palvelu on vain osittain täytetty, ei kuntayhtymä maksa viivästyskorvausta siltä ajalta, kun lasku on maksamatta puutteellisen toimituksen vuoksi.

Palveluntuottaja laskuttaa kuntayhtymää edellisen kuukauden terapiakäynneistä jälkikäteen seuraavan kuukauden 4:n päivään mennessä palvelusetelipäätöksen mukaisesti.

Laskutus tapahtuu toteutuneiden käyntiaikojen mukaisesti. Järjestelmä poimii hyväksytyt palvelutapahtumat kuun 4. ja 5. päivän välisenä yönä ja muodostaa niistä tilitysaineiston, joka välitetään Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän talouden järjestelmään kirjanpitoa ja maksatusta varten. Palveluntuottaja ei siis lähetä mitään erillistä laskua yhtymälle. Maksatus palveluntuottajille tapahtuu 10 vuorokauden kuluttua tilitysaineiston muodostamisesta. Mikäli maksatuspäivä on viikonloppuna tai pyhäpäivänä, maksatus tapahtuu seuraavana arkipäivänä.