

Terveys- ja hoitosuunnitelma – apukysymykset ammattilaiselle

Tarpeet

Miten voin auttaa?

(Mitä ajatuksia omahoitolomakkeen täyttäminen herätti?)

Tavoitteet

Kertoisitko miten voit nyt ja miten haluaisit voida vuoden päästä?

Keinot

- Mitä teet jo nyt?
- Mikä sujuu hyvin?
- Mitä haluaisit kokeilla seuraavaksi?
- Millaista tukea toivoisit?

(Ammattilaisella käytössä esim. Phhykyn Asiakkaalle, Terveys ja hyvinvointi –suvut)

Seuranta ja arviointi

- Mistä tiedät meneväsi oikeaan suuntaan?
- Miten voit seurata onnistumistasi?
- Milloin tavataan seuraavan kerran?

