

Nikotiinittomana leikkaukseen -toimintamalli

Tavoite: Leikkauspotilas on nikotiiniton 6-8 viikkoa ennen kiireetöntä leikkausta

Avosairaanhoito: Lähettävä lääkäri

- Nikotiinituotteiden käytön kartoitus ja keskustelu käytön lopettamisesta
- Diagnoosin F17.29 (nikotiiniriippuvuus) tai Z72.0 (tupakan käyttö) kirjaaminen läheteeseen
- Tarvittaessa lääkehoidon aloitus tupakoinnin tai nikotiinituotteiden lopettamisen tueksi
- Ohjaus terveysaseman vieroitusohitajalle

Avosairaanhoito: Tupakan/nikotiinin vieroitusohitaja:

- Antaa tukea tupakoinnin/nikotiinin käytön lopettamiseen (vastaanotot, puhelinohjaus)
- Kirjaa Mittarilla: Niko1 (tupakoi, käyttää sähkö tupakkaa, käyttää nuuskaa, käyttää nikotiinikorvaustuotteita)
- Sopii tavoitteeseen pääsyn seurannasta leikkauksen jälkeen (esim. puhelinkontakti)

Tukea netistä:

- Stumppi
- Terveyskylä
- Duodecim

Tukea ryhmästä:

- Irti tupakasta ryhmät
- 28 päivää ilman verkkoryhmä

Keskussairaalan poliklinikat: Leikkauspäätös

Leikkauksekelpoisuuden arviointi, nikotiinittomuuden seuranta ja tuki:

- Keskustelu nikotiinituotteiden käytön lopettamisen tärkeydestä ennen leikkausta
- Tavoite selkeäksi: Nikotiinittomuus 6-8 viikkoa ennen leikkausta
- Tarkistaa nikotiinin käyttäjiltä onko mittari Niko1 kirjattu
- Ohjaa tarvittaessa terveysaseman vieroitusohitajalle

Riippuen leikkauspotilaan prosessista

Keskussairaala:

Pre-käynnillä tai -haastattelussa

- Onko tavoite saavutettu?
- Kirjaa Mittarilla: Niko2(käyttää enemmän kuin aiemmin, käyttää saman verran kuin aiemmin, käyttää nikotiinikorvaustuotteita, on vähentänyt, on lopettanut) jos mittari Niko1 on kirjattu aiemmin
- Kannustaa edelleen tupakoinnin/nikotiinin käytön lopettamisessa

Avosairaanhoito:

Seurantapuhelussa

- Onko tavoite saavutettu?
- Kirjaa Mittarilla: Niko2 (käyttää enemmän kuin aiemmin, käyttää saman verran kuin aiemmin, käyttää nikotiinikorvaustuotteita, on vähentänyt, on lopettanut)
- Kannustaa edelleen tupakoinnin/nikotiinin käytön lopettamisessa

Tukea netistä:

- Stumppi
- Terveyskylä
- Duodecim

Tukea ryhmästä:

- Irti tupakasta ryhmät
- 28 päivää ilman verkkoryhmä