

Hoitosuunnitelma Terveys -ja hoitosuunnitelma

Koordinoiva ammattihenkilö:

Diagnoosi**Hoidon tarve** kk/vuosi

HOIDON TARPEET:

- Tyypin 2 diabetes vuodesta , ei diabeteksen aiheuttamia komplikaatioita. Diabeteksen hoito ja seuranta ja siihen liittyvä liitännäissairauksien riski.
- Muut sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijät:
- FINRISKI: % laskennallinen riski saada sydäninfarkti, sepelvaltimotauti tai aivohalvaus seuraavan 10 vuoden aikana

TOIMINTA- JA TYÖKYKYYN LIITTYVÄT TARPEET:

Hoidon tavoitteet kk/vuosi

HOIDON TAVOITTEET:

- Aivo -ja sydäninfarktin ja diabeteksen lisäsairauksien ennaltaehkäisy

TOIMINTA- JA TYÖKYKYYN LIITTYVÄT TAVOITTEET:

- Terveiden ja toimintakyvyn säilyttäminen
- Ajokyvyn säilyttäminen, ajokorttiluokka:

MITTARISTO:

- Verenpaine:
- Kolesterolit: LDL alle 2.5
- Pitkäaikaissokeri HbA1c alle:
- Paastoverensokeri:
- Verensokeri 2 tuntia aterian jälkeen:
- Ei hypoglykemioita eli verensokeriarvoja alle:

Suunnitelma kk/vuosi

HOIDON TOTEUTUS JA KEINOT:

- Lääkehoito
 - o Vatsataudin / kuumetaudin / ripulin aikana tauotetaan sokerilääkkeistä metformiinivalmisteet sekä Jardiance / Forxiga / Invokana. Sairauden parannuttua lääkitys aloitetaan uudelleen.
- Riittävä liikunta
- Painonhallinta
- Monipuolinen ja terveellinen ruokavalio
- Vuosittainen influenssarokotus
- Suun terveydestä huolehtiminen, säännölliset hammastarkastukset

TUKI, SEURANTA JA ARVIOINTI:

Seuranta kotona

- Verensokerin kotiseuranta:
- Verenpaineen kotiseuranta vähintään

Seuranta perusterveydenhuollossa

- Diabeteskontrollit:
- Ennen kontrolleja tarvittavat laboratoriokokeet, ohjelmoidaan edellisen käynnin yhteydessä
- Seuraava silmänpohjakuvaus:
- Tarvittaessa ota yhteyttä:

Lääkitys kk/vuosi**Lisätietoja** kk/vuosi**Jakelu** Potilaille