

Hoitosuunnitelma Terveys -ja hoitosuunnitelma

Apukysymyksiä

koordinoiva ammattihenkilö:

Diagnoosi

Hoidon tarve kk/vuosi

HOIDON TARPEET:

TOIMINTA- JA TYÖKYKYYN LIITTYVÄT

TARPEET:

Hoidon tavoitteet kk/vuosi

HOIDON TAVOITTEET:

TOIMINTA- JA TYÖKYKYYN LIITTYVÄT

TAVOITTEET:

MITTARISTO:

- Verenpaine
- Kolesteroli

Suunnitelma kk/vuosi

HOIDON TOTEUTUS JA KEINOT:

TUKI, SEURANTA JA ARVIOINTI:

- Tarvittaessa ota yhteyttä:

Lääkitys kk/vuosi

Lisätietoja

Jakelu

Potilaalle

Hoidon tarpeet

- Miten voin auttaa?
- Mitä ajatuksia omahoitolomake herätti?
- Mihin tarvitset apua tai tukea?
- Millaisia oireita tai huolia sinulla on?
- Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä tai mistä nautit?
- Mitä haluaisit jatkossakin voida tehdä?
- Millaiset asiat ovat mielestäsi osa terveytesi ja sairautesi hyvää hoitoa?
- Missä hoidon osa-alueissa koet onnistuviasi?
- Millaiset asiat terveyteesi liittyen kaipaavat muutosta tai parannusta?

Hoidon tavoitteet

- Kertoisitko miten voit nyt?
- Miten haluaisit voida vuoden päästä?
- Mitä tavoitteita asettaisit itsellesi?
- Millaisia muutoksia toivoisit esim. elintapoihisi?

Hoidon toteutus ja keinot

- Mitä tekee jo nyt?
- Mikä sujuu hyvin?
- Mitä haluaa kokeilemaan seuraavaksi?
- Millaista tukea toivoisit?
- Mitkä asiat ovat tärkeitä hoidon onnistumisen kannalta?

Hoidon tuki, seuranta ja arviointi

- Mistä tiedät meneväsi oikeaan suuntaan?
- Miten voit seurata onnistumistasi?
- Milloin ja miten asiaan palataan seuraavan kerran?