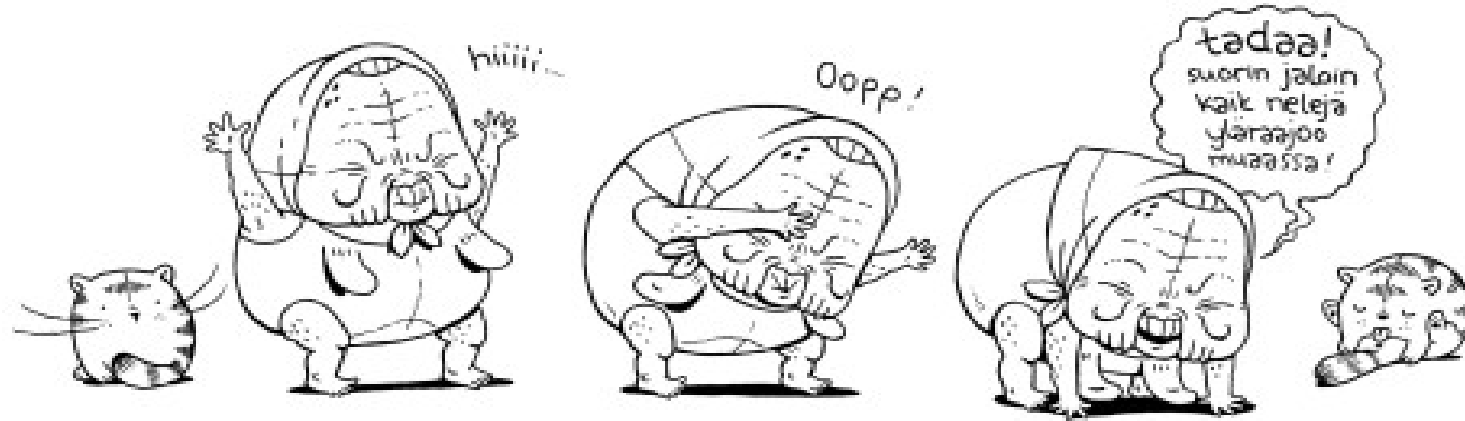


# KOTIKUNTOUTUSTIIMI



Lahti, Nastola, Hollola, Asikkala, Orimattila

Fysioterapeutit, toimintaterapeutit, lähihoitajat ja sairaanhoitaja

# ASIAKASKRITEERIT

- Edellytykset ja oma motivaatio kuntoutumiseen
- Tarve tehostetulle kuntoutusjaksolle, jolle voidaan asettaa konkreettiset tavoitteet
- Asiakkaaksi soveltuvat esim.
  - murtuma-asiakkaat joilla on väliaikaisen avun tarve ja toimintakyky tulee oletettavasti kohenemaan lähiviikkojen aikana
  - äkillisen sairauden ja/tai yleistilan heikkenemisen johdosta sairaalaan joutuneet, jotka hyötyvät tilapäisestä kuntoutuksesta
- Ensisijaisesti asiakkaat joilla ei vielä ole kotihoitoa, asiakas voi olla myös omaishoidettava, yksityisen avun piirissä oleva tai kotihoidon asiakas.
- Harkinnanvaraisesti asiakkaat joilla on pitkälle edennyt muistisairaus, vahva psyyketausta tai jo runsaasti tukitoimia
- Asiakkaat jotka pystyvät liikkumaan ongelmitta kodin ulkopuolella, ohjataan suoraan polikliiniselle puolelle
- Puhtaasti hoidolliset asiakkuudet eivät kuulu kotikuntoutustiimille

# ASIAKKAAKSI OHJAUTUMINEN

- Asiakkaaksi voi ohjautua mm. osastoilta, kotiutusyksiköstä, Siiristä, kotihoidosta, geriatrisesta keskuksesta, terveyskeskuksesta, polikliinisesta fysioterapiasta.
- Kuntoutustarpeen tunnistaminen lähettävältä taholta
- Osastolta kotikuntoutustiimin asiakkaaksi ohjautuminen mielellään fysioterapeutin toimesta -> tieto siirtyy suoraan seuraavalle taholle
- Ensisijaisesti yhteydenotto kotikuntoutustiimin fysioterapeutteihin asiakkaan asuinalueen mukaan
- Jos asiakas tarvitsee yksittäisen arviokäynnin tai muutaman käynnin ja kuuluu kotihoidon palveluiden piiriin tai on omaishoidettava, ohjataan hänet kyseisen alueen kotihoidon fysioterapeutille. Kotihoidon fysioterapeutti voi tarvittaessa tehdä yksittäisiä käyntejä myös niille, joilla ei ole kotihoitoa
- Jos lahtelaisella asiakkaalla ei ole kotihoitoa ja tarve on yksittäiselle tai muutamalle käynnille, ohjataan hänet kotiutusyksikön fysioterapeutille
- Kotihoidon ja kotiutusyksikön fysioterapeutti voi ohjata asiakkaan tehostetulle kuntoutusjaksolle

# KÄYTÄNNÖSSÄ

- Kotikuntoutus on aina määräaikaista
  - Käyntimaksu on 12e/päivä
  - Kotihoidon/palveluasumisen asiakkaille ja veteraaneille kuntoutusjakso on maksuton
  - Kotikuntoutustiimillä ja kotiutusyksiköllä voi olla yhteisiä asiakkaita
  - Emme voi käydä kaupassa tai apteekissa asiakkaan puolesta
- 
- **Arviokäynti**
    - Kartoitetaan kuntoutujan toimintakykyä
    - Apuväline- ja kodin muutostöiden tarpeen arvio
    - Päätetään kuntoutusjakson aloittamisesta ja sovitaan yhdessä kuntoutujan kanssa jakson tavoitteet ja käyntimäärät
    - Laaditaan kuntoutumissuunnitelma ja henkilökohtaiset harjoitteet kuntoutujan tavoitteiden mukaan esim. lihasvoima, tasapaino, arkikuntoutus

- Kuntoutuskäynnit toteuttaa pääasiassa lähihoitaja
- Kuntoutujan omia voimavaroja hyödynnetään kaikessa toiminnassa
- Lihasvoima- ja tasapainoharjoitteiden toteuttaminen sekä päivittäisten toimien harjoittelu
- Porraskävelyharjoitukset
- Apuvälineiden käytön harjoittelu
- Suihkussa käymisen harjoittelu jos asiakkaalla on realistiset mahdollisuudet selviytyä siitä jatkossa itsenäisesti
- Ulkoilun ja esim. kaupassa käymisen harjoittelu, ei saattoapua
- Omaisen ohjaaminen avustamistilanteissa, apuvälineiden käytössä jne.
- Ohjataan ja seurataan ravitsemuksen sekä lääkehoidon toteutumista
- Kuntoutusjaksolla olevalla asiakkaalla ovat pienet hoitotoimenpiteet, kuten hakasten/tikkien poisto, pienet haavanhoidot ja esim. Klexanen piston harjoittaminen asiakkaalla, joka voi suoriutua siitä jatkossa itsenäisesti
- Kuntoutumista seurataan tiimin kuntoutuspalaverissa viikoittain

# HUOMIOITA

- Kotikuntoutustiimi päättää kuntoutusjakson aloittamisesta, sisällöstä, käyntimääristä ja jakson pituudesta
- Yhteydenottopuhelun aikana voidaan vielä yhdessä arvioida onko asiakas ohjautumassa oikeaan paikkaan
- Lähihoitajat työskentelee kahdessa vuorossa arkipäivisin klo 8-18.45 välillä, viikonloppuisin tiimeissä yhden lähihoitajan päivävuoro
- Fysioterapeutit, toimintaterapeutit ja sairaanhoitaja työskentelee arkipäivinä
- Kuntoutusjaksoa ei pystytä välttämättä aloittamaan heti yhteydenoton jälkeen
- Kotikuntoutustiimien kirjaukset löytyy FYST-, KUNHOI- ja TOI-lehdiltä

# Kotikuntoutustiimien esite ammattilaisille

Yhteystiedot löytyy IMS:stä. Valitse prosessit vas. yläkulmasta ja sen yläpuolella oleva suurennuslasinkuva, aukeaa hakukenttä; kirjoita kotikuntoutus, valitse intensiivinen kotikuntoutus

## KOTIKUNTOUTUSTIIMIT TOIMIVAT SEURAAVILLA ALUEILLA:

Yhteydenotot klo 8-15

Kotikuntoutuksen sairaanhoitaja (Päijät-Hämeen alue)  
044 778 0747

**Lahti (Huom. läntinen Lahti postinumerot 15810-15850 Hollolan tiimillä)**  
Tiimi / hoitaja 044 416 4073  
Fysioterapeutit  
044 416 4072 044 416 3051  
050 398 7739 044 729 7470  
Toimintaterapeutti 044 482 0307

**Hollola, Hämeenkoski, Kärkölä ja läntinen Lahti postinumerot 15810-15850**  
Tiimi / fysioterapeutti 044 780 2362, 044 780 2359  
Toimintaterapeutti 044 780 2337

**Asikkala, Vesikansa, Padasjoki, Kukkiila**  
Tiimi / fysioterapeutti 044 780 2357, 044 729 7346  
Toimintaterapeutti 044 780 2876

**Orimattila, Myrskylä, Pukkila, Artjärvi**  
Tiimi / fysioterapeutti 044 729 7026,  
Toimintaterapeutti 044 729 7667

**Nastola, Iitti**  
Tiimi / fysioterapeutti 044 440 3460, 044 729 7423  
Toimintaterapeutti 044 482 8936

**Hartolaan** kotiutuvien asiakkaiden kohdalla ota yhteyttä:  
Fysioterapeutti 044 729 7323



## KOTIKUNTOUTUSTIIMIT ESITE AMMATTILAISILLE

Ei asiakkaille jaettavaksi



### TOIMINNAN TARKOITUS

Toiminnan tarkoituksena on arvioida ja tukea asiakkaan kuntoutumista sekä mahdollisimman itsenäisen toimintakyvyn saavuttamista arjen askareissa.

Fysioterapeutti/toimintaterapeutti tekee kuntoutustarpeen arviokäynnin, jonka perusteella laaditaan asiakaslähtöinen, moniammatillinen kuntoutumissuunnitelma. Käyntimäärien tarve määritellään arviokäynnin yhteydessä. Kotikuntoutustiimin toiminta perustuu intensiivisesti toteutettuun kuntoutusjaksoon ja käyntejä toteutetaan enimmillään joitakin viikkoja.

Kotikuntoutustiimin lähihoitajien on mahdollista työskennellä kahdessa vuorossa arkipäivinä ja viikonloppuisin on tiimeissä pääsääntöisesti yhden hoitajan päivävuo.

Asiakasta ohjataan tarvittaessa jatkokuntoutukseen tai avustetaan tarvittavien palveluiden järjestämisessä.

**Kotikuntoutustiimi ei voi käydä kaupassa tai apteekissa asiakkaan puolesta.**

**Jos asiakas on kotiutumassa osastolta, mukana on oltava vähintään 2 vrk lääkkeet.**

### ASIAKSMAKSUT

Kotikuntoutustiimin maksu on 12 €/päivä.

Kotihoidon / palveluasumisen asiakkaille ja veteraaneille (rintamapalvelustunnus, rintamatunnus tai veteraanitunnus) kotikuntoutusjakso on **maksuton**.

### ASIAKASKRITEERIT

- Asiakkaaksi soveltuvat esim.
  - o murtuma-asiakkaat, joilla on väliaikainen avun tarve ja joiden toimintakyky tulee oletettavasti kohentumaan lähiviikkojen aikana.
  - o äkillisen sairauden ja/tai yleistilan heikkenemisen johdosta sairaalaan joutuneet, jotka tarvitsevat tilapäisesti kuntouttavaa tukea kotona.
- Asiakkaalla tulee olla edellytykset ja sitoutumishalukkuus kuntoutumiseen. Kotikuntoutustiimiin ohjautuvien asiakkaiden kohdalla on aina oltava kuntoutumisen näkökulma.
- Asiakas voi olla omaishoidettava, yksityisen avun piirissä oleva tai kotihoidon asiakas
  - o Kotihoidon asiakkaan kotiutus voidaan tehdä yhteistyössä kotihoidon ja kotikuntoutustiimin kanssa, mutta päävastuu kotiutuksesta on kotihoidolla.
- Kotikuntoutustiimin tarpeellisuutta on erityisesti harkittava silloin, jos asiakkaalla on pitkälle edennyt muistisairaus tai asiakkaalla on jo runsaasti tukitoimia (esim. henkilökohtainen avustaja).

