

# **IKINÄ-kaatumisen ehkäisy PHKS lähtötilannekarttoitus syksy 2020**

24.9.2020/TL

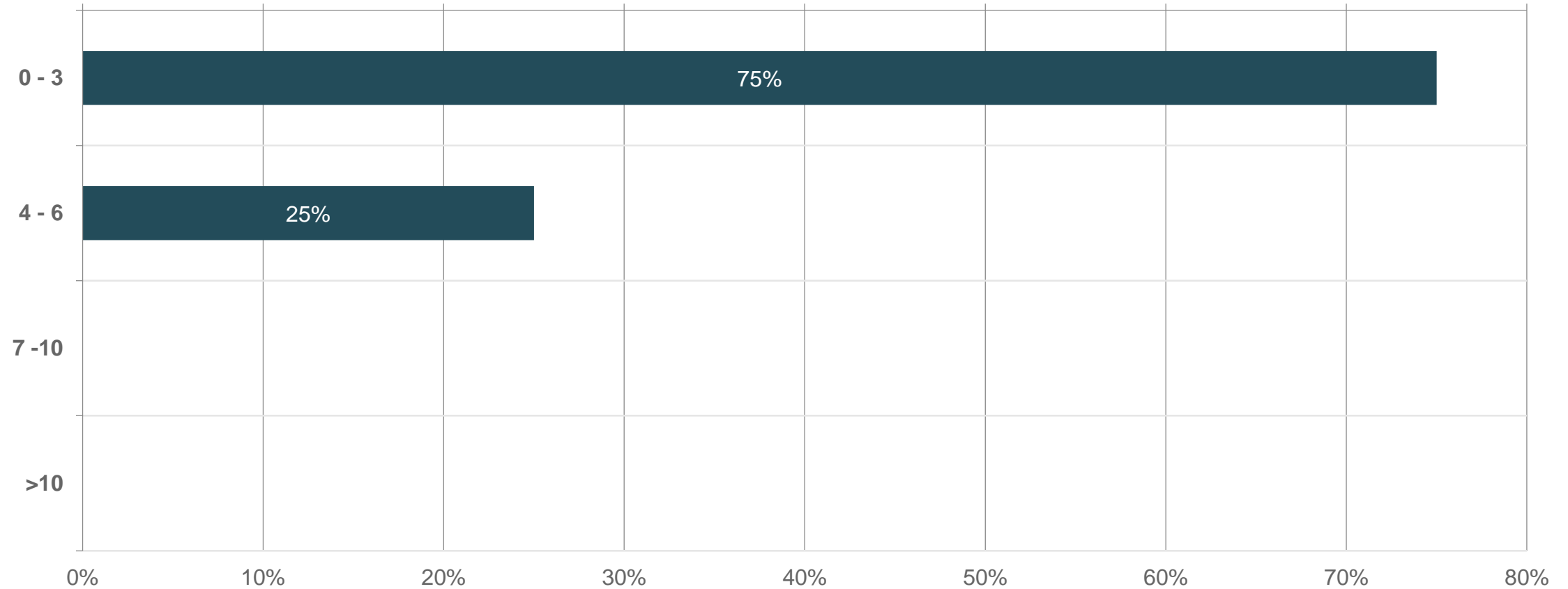
29.9.2020 /TL



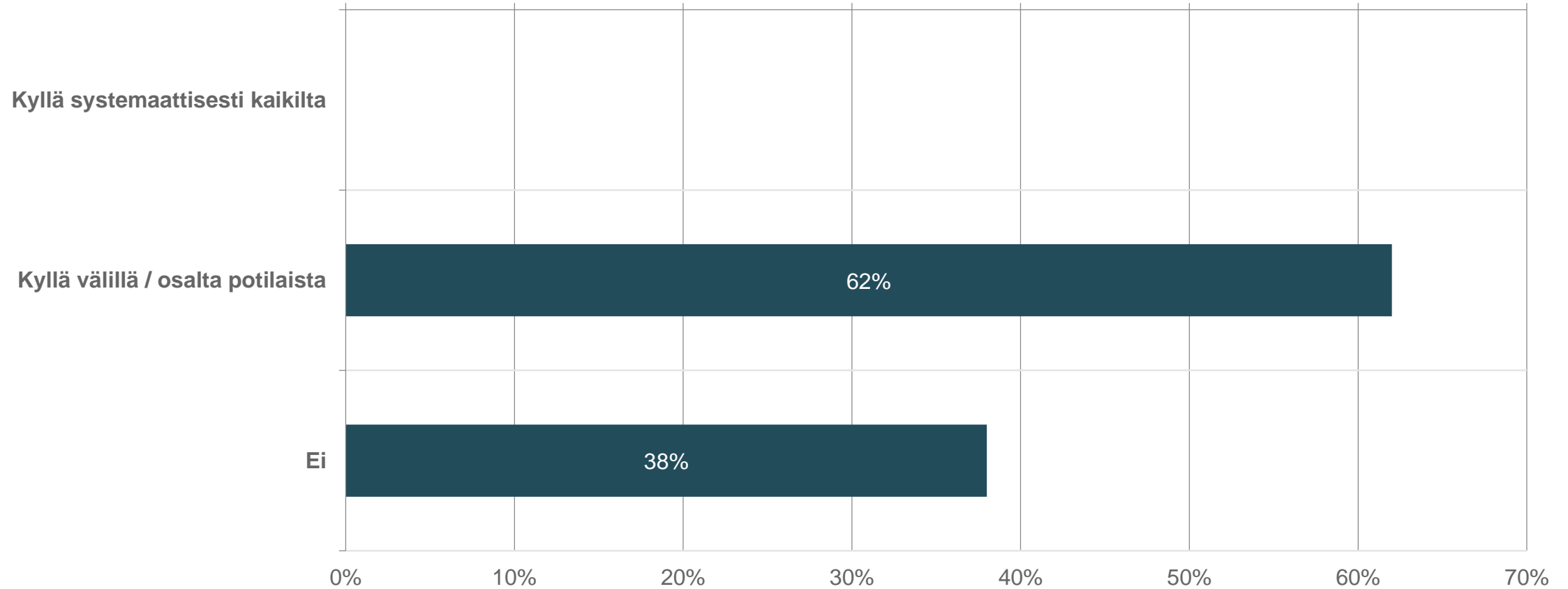
# Vastaajat

- Kirurgia 41-42
- Kirurgia 43-44
- Neurologian osasto
- Sisätaudit 31-32
- Sisätaudit 33-34
- Päivystysosasto (Akkuna)
- Kirurgian poliklinikka

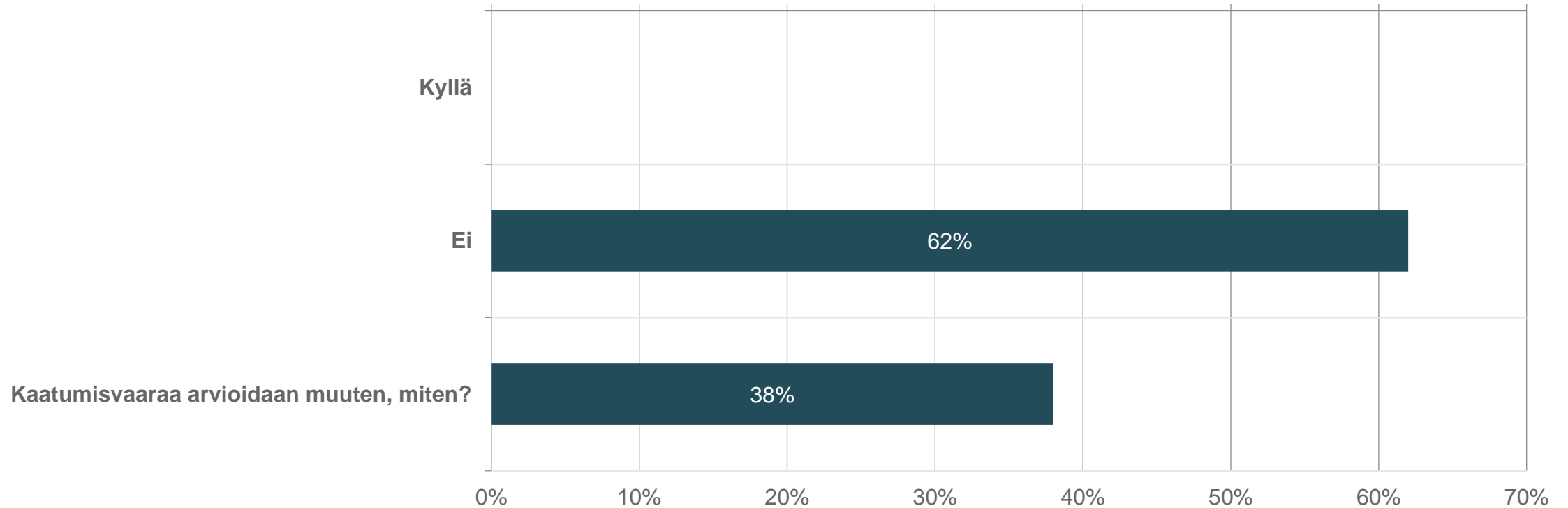
# Kuinka monta kaatumista yksikössänne tapahtuu keskimäärin kuukaudessa?



# Arvioidaanko yksikössänne potilaan kaatumisvaaraa jollain tavalla?



# Onko yksikössänne käytössä sovittua kaatumisvaaran mittaria?

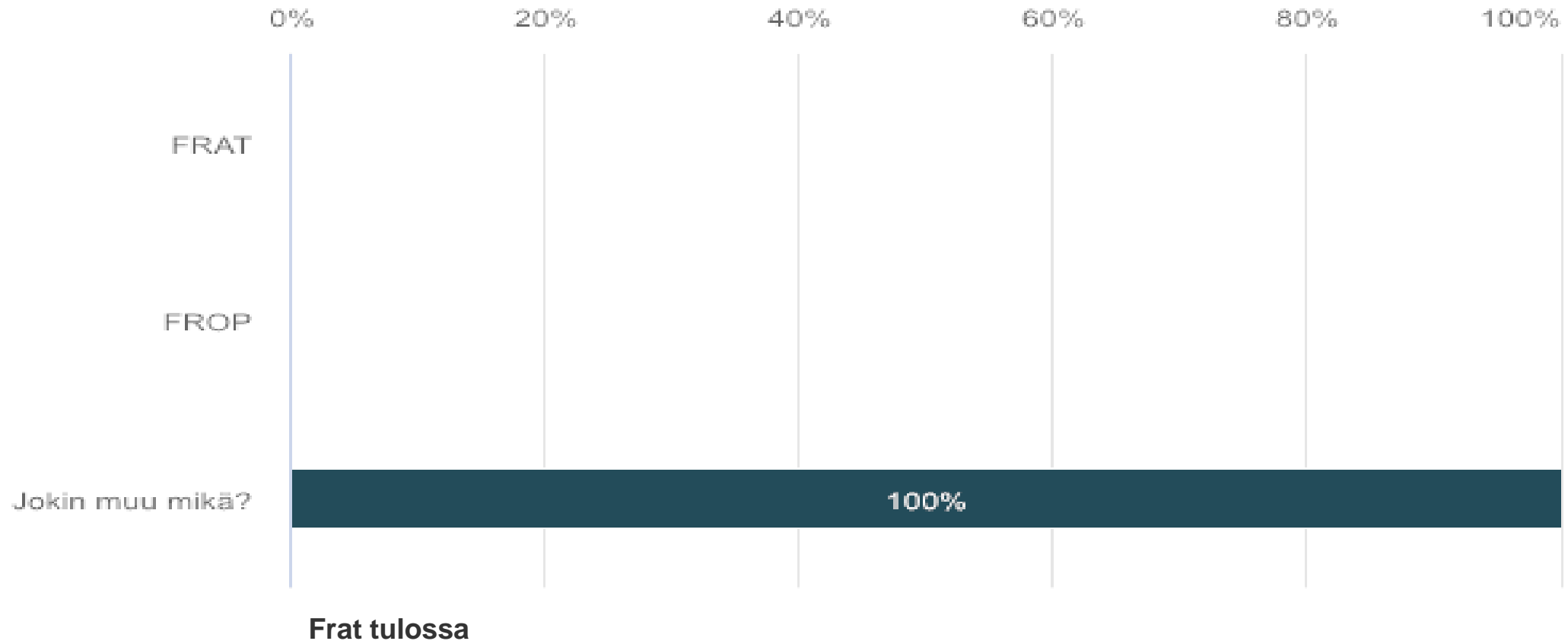


Potilaat ovat osastolla kaatumisen vuoksi

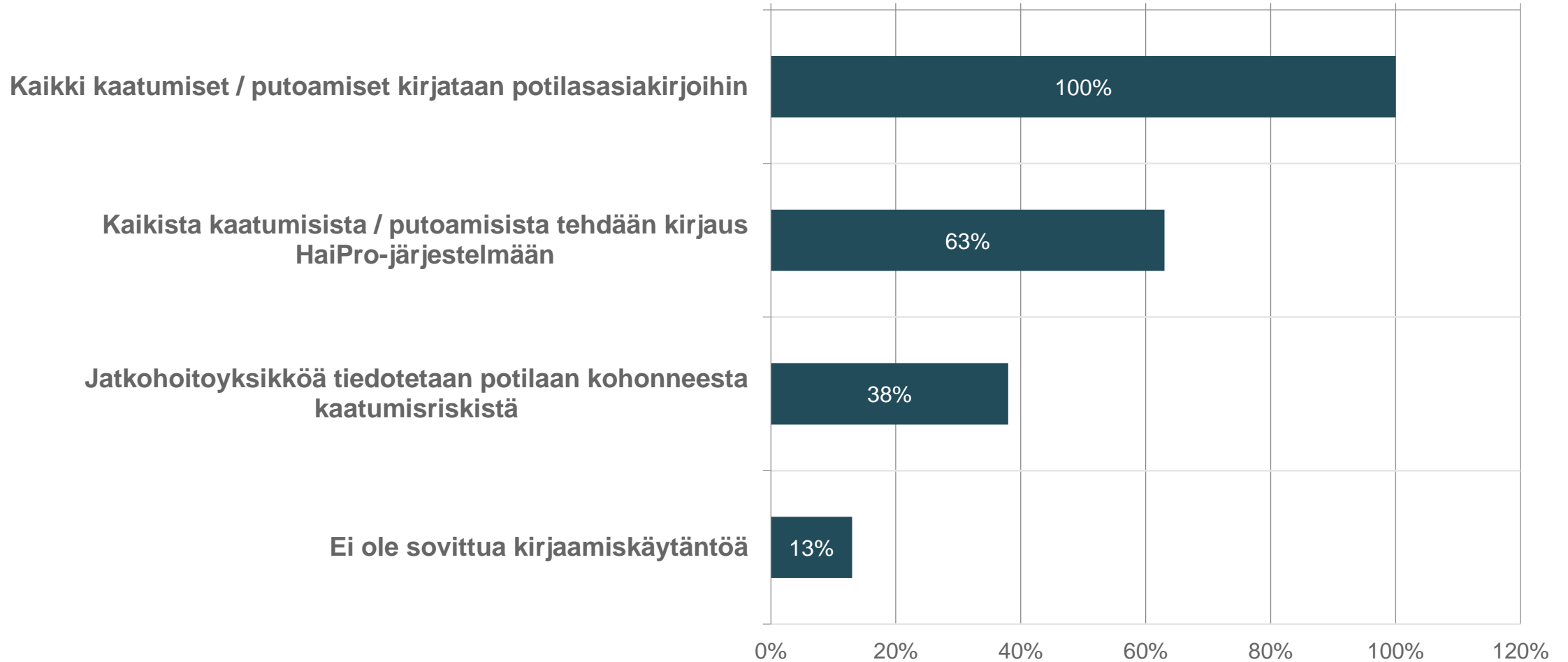
Potilaan kokonaisvaltainen arvio, kuntouttava työote, kaatumista ehkäisevät tilakartoitukset on tehty.

Seurataan yleisesti potilaan vointia, yhteistyökykyä

# Mikä kaatumisvaaran arviointimittari yksikössänne on käytössä?



# Onko yksikössänne sovittu kaatumisten kirjaamiskäytäntö?

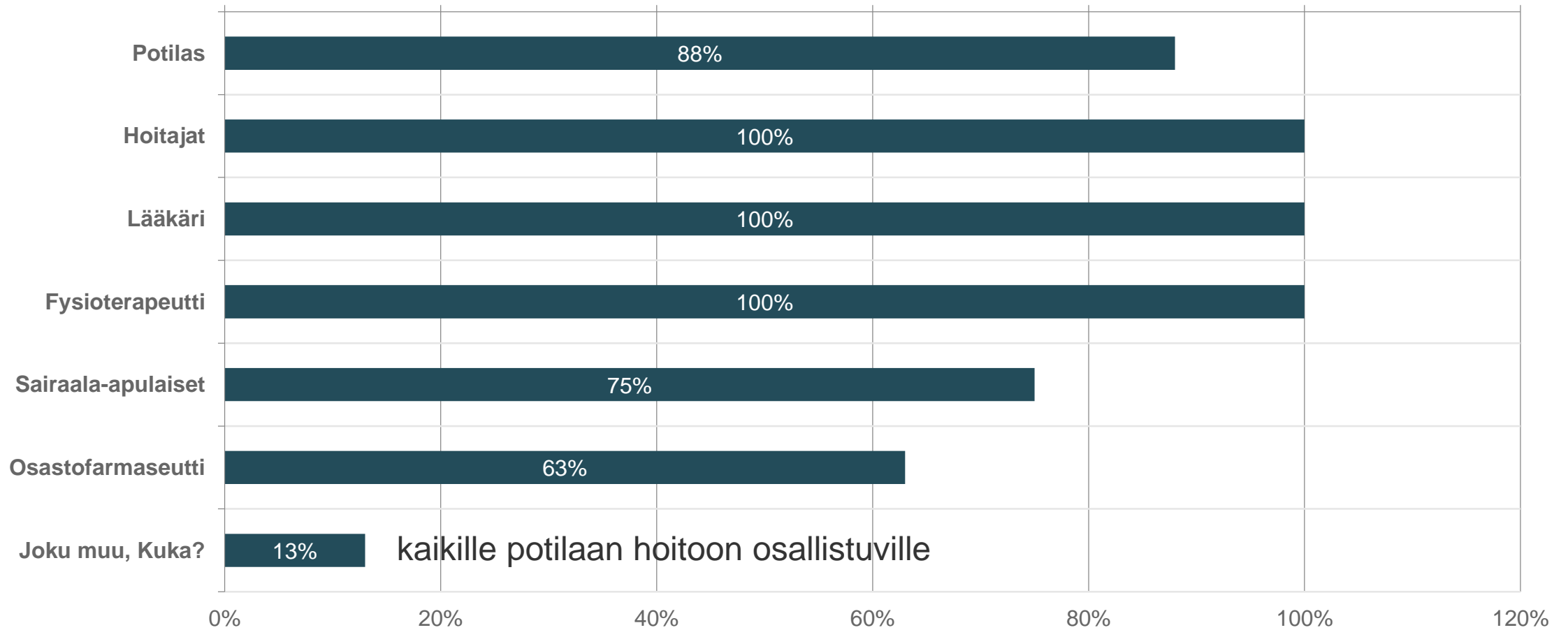


## Valitse yksikkönne toimintatapaa parhaiten kuvaava vaihtoehto (Mitä seuraavia kaatumisten ennaltaehkäisyyn toimenpiteitä yksikössänne tehdään systemaattisesti / toisinaan?)

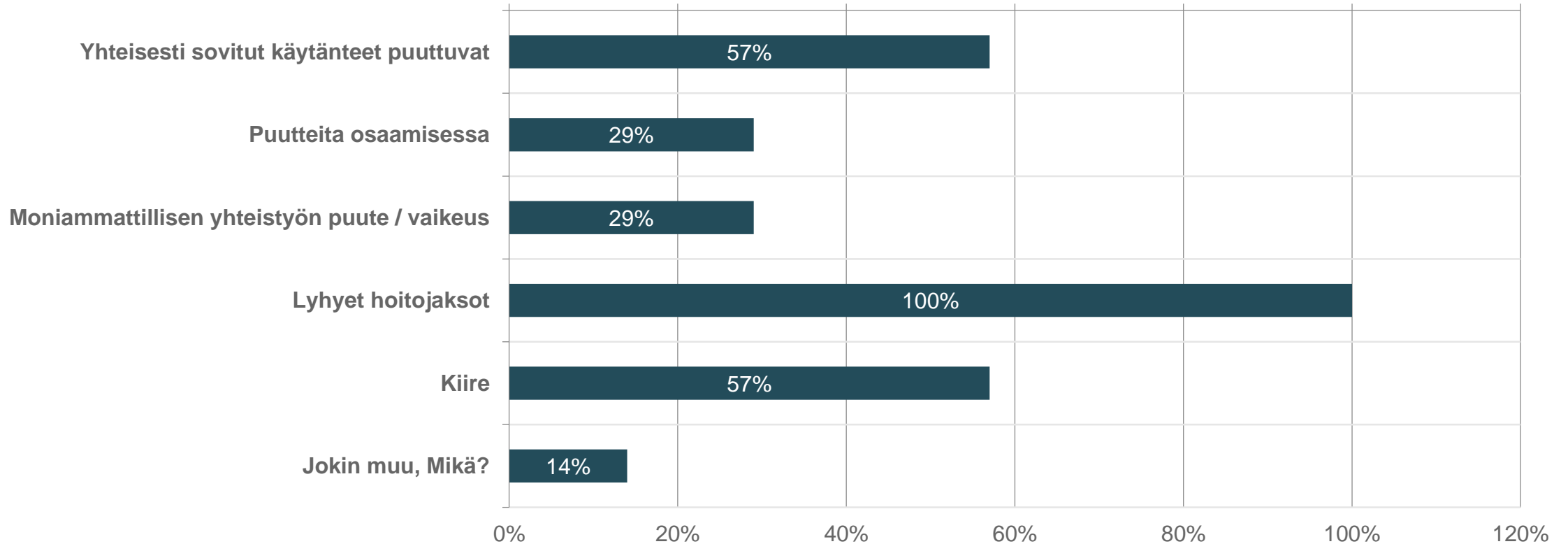
	Systemaattisesti	Toisinaan
Kaatumisvaaraa lisäävän lääkityksen arviointi	25%	75%
Varmistetaan ympäristön turvallisuus (potilashuone)	75%	25%
Varmistetaan ympäristön turvallisuus (wc ja pesutilat)	87,5%	12,5%
Varmistetaan ympäristön turvallisuus (osaston yleiset tilat)	75%	25%
Valitaan turvalliset jalkineet	75%	25%
Huolehditaan turvalliset liikkumisen apuvälineet hoidon aikana ja kotiutuessa	87,5%	12,5%
Huolehditaan päivittäisestä liikkumisesta ja aktivoinnista	62,5%	37,5%
Ylläpidetään hyvää ravitsemustilaa ja nestetasapainoa	87,5%	12,5%
Inkontinenssin hyvä hoito	62,5%	37,5%
Ohjataan potilasta ja omaisia kaatumisen ehkäisyssä	37,5%	62,5%



# Kenelle mielestänne kaatumisten ehkäisy hoidon aikana kuuluu?



# Jos yksikössänne ei toteuta lainkaan tai tehdään vain joitain kaatumisten ehkäisytoimia, niin mikä on mielestänne syy tähän?



Osastolla monta erikoisalaa, lisäksi osastolle tulee YLE-potilaita, joiden hoitajakso on 1-2 vrk (tulosityy kotona pärjäämättömyys).

# Millaisia tarpeita / toiveita / tavoitteita yksiköllänne on kaatumisten ehkäisytyön tehostamiseksi?

- Riittävä hoitajaresurssi / lisää henkilökuntaa mahdollistaisi kaiken kehittämisen ja eteenpäin viemisen, muun muassa Frat-mittarin käyttöönoton
- Yhteisesti sovitut kaatumisen ehkäisykäytännöt
- Väljemmät potilashuoneet ja WC-/pesutilat
- Parempi valaistus potilashuoneissa ja pesutiloissa
- Turvallisemmat jalkineet
- Osastofarmaseutti pystyisi paneutumaan potilaiden lääkityksiin ja lääkkeiden yhteisvaikutuksiin sekä potilasohjaukseen
- Pitäisi olla potilaan ohjaamiseen enemmän aikaa ja resursseja.
- Yhteisesti sovittujen käytänteiden selkiyttäminen, saaminen osaksi päivittäistä työskentelyä.
- Säännöllisesti tapahtuva asioiden kertaaminen ja toiminnan seuraaminen, toteutuuko ko. asiat