



IKINÄ -Kaatumisten ehkäisyn implementointi Päijät-Soten alueella **Moduuli IV**

Tavoite: Kehittää yhtenäinen ja systemaattinen toimintatapa potilaiden/asiakkaiden/asukkaiden kaatumistapaturmien ennaltaehkäisyyn sekä terveyden ja toimintakyvyn tukemiseen

Kohderyhmä: IKINÄ –avainhenkilöt ja esimiehet

Ajankohta: tiistai 19.10.2021

Paikka: Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarin koulutustila; Tarjantie 78, 15950 Lahti

Ohjelma:

- | | |
|---------------|---|
| 8.30 | Koulutuspäivän avaus Iiris Salomaa, <i>ft YAMK</i> |
| 8.45 | Ikääntyneen ravitsemus ja toimintakyky Anu Varjonen, <i>ravitsemusterapeutti</i> |
| 10.00 | Kahvitauko |
| 10.15 | RAI, ravitsemus ja kaatumisten ehkäisy Tiina Lehtinen, <i>RAI -pääkäyttäjä</i> |
| 10.45 | Suun terveyden hoito Minna Uurainen, <i>suuhygienisti</i> |
| 11.30 | Lounas (omakustanteinen) |
| 12.15 | Potilasturvallisuuskoordinaattorin vartti Minna Aho, <i>potilasturvallisuuskoordinaattori</i> |
| 12.30 | Ikääntyneen fyysisen toimintakyvyn arviointi ja harjoitettavuus Iiris Salomaa, <i>ft YAMK</i> |
| 13.15 | Virkistäytymistauko |
| 13.25 | Käytännön harjoittelu: Fyysisen toimintakyvyn arviointi ja harjoittaminen Iiris Salomaa, <i>ft YAMK</i> |
| 15.15 | Keskustelu ja päivän päätös |
| -15:30 | Tiina Lehtinen ja Iiris Salomaa |

Ilmoittautuminen:

- P-H hyvinvointiyhtymän työntekijät ilmoittautuvat infokanavan koulutuskalenterin kautta.
- Yksityisten palveluntuottajien työntekijät ilmoittautuvat Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän verkkosivujen kautta <https://www.phyky.fi/fi/ammattilaisille/koulutus/> valitse sivulta kohta: "Ilmoittautuminen tämän linkin kautta"

Pysäköinti koulutuspäivänä:

Tapanilan hiihtomajan pysäköintialueella, Mäkirinteenkatu 29, 15950 Lahti

Lisätietoja: Iiris Salomaa 044 7161 334 iiris.salomaa@phyky.fi
Tiina Lehtinen 044 0187 873 tiina.lehtinen@phyky.fi