

Valittu pala

Heittäydy podcastien maailmaan ja tiedosta paremmin maailma, jossa elämme.

Podcastit suosio on ollut huimassa kasvussa viime vuosina. Podcastit ovat nauhoitettuja radio-ohjelmia, joita voit kuunnella helposti puhelimella eri sovellusten kautta kuten esim. Spotify, YouTube, Supla tai Areena. Mielenkiintoisia podcast-ohjelmia löytyy eri aiheisiin.

Kannattaa rohkaista oma mielensä ja heittäytyä kuuntelemaan vaikka jotakin alla olevista podcasteista. Oma ajattelu saattaa olla jäässä, mutta kun se saa uudenlaisia herätteitä ja näkökulmia, alkaa ajatukset virrata ja luovuus herätä. Oma osaamista ja näkemyksellisyyttä voi vahvistaa kuuntelemalla sellaista, mikä koskettaa omaa työtä ja asiantuntijuutta. Oman ajattelun laajentamisen, näkökumien peilaamisen ja kehittymisen kannalta on hyödyllistä hypätä välillä myös ihan eri maailmihin ja teemoihin, kuin missä työpäivien aikana ajattelu pyörii: laatikon ulkopuolelle siis. Tätä olen harrastanut jo muutamia vuosia. Voin lämpimästi suositella esim. Futucastia, jossa keskustellaan eri asiantuntijoiden kanssa mielenkiintoisista ilmiöistä tekoälystä taiteeseen. Tämän ohjelman seurassa viihtyy vaikka lenkillä ja samalla oma ajattelu kehittyy ja oppii myös jotakin uutta.

Podcasteja hyödynnetään sisältöinä myös opetuksessa. Niitä voisi hyvin kokeilla myös asiakastyössä.

Muutamia sosiaalityöhön liittyviä podcasteja:

- ✓ Pari sanaa lastensuojelusta
- ✓ Suuria tunteita sosiaalityössä
- ✓ Rakenteellinen sosiaalityö & Sosiaalityöntekijöiden seura ry
- ✓ ÄÄS-podcast
- ✓ Näkökulmia rikollisuudesta irrottautumiseen

- ✓ Havaintoja ihmisestä
- ✓ Psykopodiaa-podcast
- ✓ Psykologiaa ja kaikenlaista
- ✓ Inhimillisiä tunteita
- ✓ Selviytyjät - tarinoita elämästä

1 Uteliaisuus virittää luovuutta

2 Uudet näkökulmat virittävät ajattelua

3 Opit uutta ja kehityt

VERSO



Tutkaile jotain ihan muuta: [Futucast](#)