

COVID-19

Sidee ayaa iyadoo taxaddar leh waqtiga ramaadaanka loo qaadan karaa?



Ilaali naftaada iyo tan dadka kale. Ku qaado wakhtiga Ramadaanka gurigaaga.



Ehelka iyo asxaabta kula xiriir aaladda internetka.



Wakhtiyada muhiimka ah la qaado dadka kula deggan kaliya.

Si ammaan ah qoyskaaga ula qaado wakhtiga Ramadaanka:

- Ku qaado waqtiga Ramadaanka gurigaaga kana qaybqaado casharada masaajidka khadka internetka.
- Halki aad ka booqan laheed ehelkaaga wac ama u dir video. Sidan waxaad ku daryeeleesaa naftaada iyo tan ehelkaaga.
- La afur dadka kula dagan kaliya. La tuko salaadda taraawixda iyo tan ictikaafka ah qofka kula deggan oo kaliya.
- Xusuusnow af-shareerka iyo in aad dadka u jirsato wax ka badan labo mitir oo masaafada ammaanka ah, marka aad joogto meelaha ay dadka kale joogaan.
- Horay ka aad baaritaan, haddii aad isku aragto calaamado ku habboon caabuqa fayruska Korona.

Faahfaahin dheeraad ah: thl.fi/koronainfo