

# كيفية قضاء رمضان بشكل آمن؟

احمي نفسك والأشخاص الآخرين. قم بقضاء رمضان في البيت.



تواصل مع الأقارب والأصدقاء من خلال الوسائل الرقمية.



شارك اللحظات الأكثر أهمية مع رفقاتك في السكن.



## قم بقضاء رمضان مع عائلتك بأمان:

قم بقضاء رمضان في بيتك وشارك في أحداث المسجد الخاص بك عن بُعد.

اتصل أو أرسل تهنئة بالفيديو للأقارب بدل الزيارة. بذلك تعتني بنفسك وبالمقربين منك.

تناول وجبة الإفطار مع رفقاتك في السكن فقط.

فلتكن أيضًا صلاة التراويح وخلوة الاعتكاف الروحية مع رفقاتك في السكن.

تذكر كمادة الوجه واحرص على بُعد المسافة الآمنة لأكثر من مترين عندما تتجول في الأماكن التي فيها أشخاص آخريين.

اذهب حالاً إلى الاختبار إذا ظهرت عليك أعراض تُناسب الإصابة بالعدوى بفيروس كورونا.

المزيد من المعلومات  
[thl.fi/koronainfo](https://thl.fi/koronainfo)