

คุณและครอบครัวของคุณจะสามารถช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา (COVID- 19) ได้อย่างไร?

1. หากคุณหรือสมาชิกในครอบครัวของคุณมีอาการของไข้หวัด (ไอ, มีน้ำมูก, เจ็บคอ, มีไข้), จะต้องอยู่บ้าน

อาการอาจจะเป็นอาการปวดศีรษะ, มีความบกพร่องทางประสาทการรับรสหรือกลิ่น, มีน้ำมูก, คัดจมูก, ไอ, หายใจขัด, ไม่มีแรง, อ่อนเพลีย, ปวดกล้ามเนื้อ, เจ็บคอ, ระบายคอ, มีไข้, คลื่นไส้, อาเจียน, ท้องเสีย

2. หากคุณหรือสมาชิกในครอบครัวของคุณมีอาการของไข้หวัด จะต้องไปรับการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา

สามารถไปรับการตรวจไวรัสโคโรนา โดยเริ่มจากการโทรศัพท์ไปที่หมายเลขฉุกเฉิน 116117 หรือทำการประเมินอาการของไวรัสโคโรนา ที่บริการ Omaolo เว็บไซต์ omaolo.fi โดยสามารถจองเวลาเพื่อเข้ารับการตรวจไวรัสโคโรนาโดยตรงผ่านบริการ Omaolo ได้ด้วย

สิ่งสำคัญคือการไปรับการตรวจทันทีที่มีอาการ

3. เป้าหมายของการกักตัวคือการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา

หากคุณหรือสมาชิกในครอบครัวของคุณกำลังอยู่ภายใต้คำสั่งให้กักตัว การปฏิบัติตามคำสั่งการกักตัวถือว่ามีความสำคัญมาก เพื่อให้สามารถตัดห่วงโซ่ของการติดต่อไปได้ ไวรัสโคโรนาสามารถติดต่อไปยังผู้อื่นได้ตั้งแต่ก่อนที่จะเริ่มมีอาการ การกักตัวจึงเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

บุคคลที่กำลังกักตัว สามารถมีกิจกรรมเฉพาะกับบุคคลที่อาศัยอยู่ในบ้านเดียวกันเท่านั้น ในช่วงของการกักตัว จะไม่สามารถไปทำงาน, โรงเรียน, สถานดูแลเด็กเล็ก, ไปเข้าคอร์สต่าง ๆ, กิจกรรมงานอดิเรก, ร้านค้า, ห้องสมุด, ร้านอาหาร, ศูนย์การค้า, ใช้บริการระบบขนส่งมวลชนสาธารณะ หรือ ไปพบเจ้าหน้าที่สำนักงานบริการสังคมหรือสาธารณสุขตามเวลาที่นัดไว้ ในช่วงของการกักตัว จะไม่สามารถไปเยี่ยมญาติหรือเพื่อน หรือ เชิญแขกมาที่บ้านได้

จะต้องปฏิบัติตามกฎของการกักตัวจนกระทั่งสิ้นสุดช่วงเวลาการกักตัว ถึงแม้ว่าในช่วงนั้นอาจจะมีการตรวจไวรัสโคโรนาที่ได้ผลเป็นลบแล้วก็ตาม ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของฝ่ายบริการสาธารณสุข

- รักษาระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตรจากผู้อื่น
- อย่าสัมผัสมือ อย่าไอจามไปทางผู้อื่น
- สวมหน้ากาก เมื่อไม่สามารถเว้นระยะห่างได้
- ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน Koronavilkku
- อยู่บ้าน อย่าไปเยี่ยมเยียนผู้อื่น