

Miten sinä ja perheesi voitte estää korona viruksen (COVID- 19) leviämisen?

1.Jos sinulla tai perheenjäsenelläsi on flunssaoireita (yskä, nuha, kurkkukipu, kuume), pitää pysyä kotona.

Oireita voivat olla päänsärky, haju- tai makuuain häiriöt, nuha, nenän tukkoisuus, yskä, hengenahdistus, voimattomuus, väsymys, lihaskivut, kurkkukipu, kurkun karheus, kuume, pahoinvointi, oksentelu, ripuli.

2.Jos sinulla tai perheenjäsenelläsi on flunssaoireita, pitää mennä koronatestiin.

Koronatestiin pääset soittamalla päivystysavun numeroon 116117 tai tekemällä koronaoirearvion Omaolo-palvelussa omaolo.fi. Omaolopalvelun kautta voi varata suoraan ajan testiin.

On tärkeää mennä testiin heti kun oireita ilmenee.

3.Karanteenin tavoitteena on estää koronavirusta leviämästä.

Jos sinut tai perheenjäsenesi on määrätty karanteeniin, karanteenimääräyksiä on erittäin tärkeä noudattaa, jotta tartuntaketju saadaan heti katkaistua. Korona voi tarttua jo ennen kuin oireet alkavat. Karanteenilla estetään taudin leviäminen.

Karanteenissa oleva henkilö saa olla tekemisissä vain samassa asunnossa asuvien kanssa. Karanteenin aikana ei voi mennä esimerkiksi työhön, kouluun, päiväkotiin, kurssille, harrastuksiin, kauppaan, kirjastoon, ravintolaan, ostoskeskukseen, julkisiin liikennevälineisiin tai ajanvarauksille sosiaalitoimistoon tai terveydenhuoltoon. Karanteenin aikana ei voi mennä kylään tai ottaa vastaan vieraita.

Karanteenia on noudatettava loppuun asti, vaikka sen aikana otettu koronatesti olisi negatiivinen. Noudata terveydenhuollosta annettuja ohjeita.

- Pidä ainakin 1–2 metrin etäisyys muihin ihmisiin.
- Muista pestä kädet, älä yski toisia päin.
- Käytä kasvomaskia, kun et voi pitää etäisyyttä.
- Lataa Koronavilkku-sovellus.
- Pysy kotona, älä mene kylään.

Lisätietoja: www.phhyky.fi